



Keramikskulptur "Senioren-Familie" Ingrid Hellfritz 1994



SeFa - Die
Seniorenfamilie
Kontaktadresse



Was tun nach der
Pensionierung



Was bedeuten die
Begriffe SeFa und
SeFa e. V.



Vorteile einer
SeFa



Altenbetreuung
auf
Gegenseitigkeit



Einsparungen im
Einzelfall und bei
Kommunen

letztes update: 28.05.2000

SeFa - Die Seniorenfamilie

Wenn Sie

Sicherheit, Geborgenheit, Freude, Nähe und Distanz

im Alter anstreben, können wir Ihnen ein, in der Praxis ausprobiertes, Konzept vorschlagen. Blättern Sie folgende Seiten. Es lohnt sich.

Für nähere Information wenden Sie sich bitte an:

*Kontaktadresse: Dr. Heinrich Hellfritz
Parkstraße 21 a
61462 Königstein / Ts.
Tel.: 0 61 74 / 2 10 80*



Keramikskulptur "Senioren-Familie" Ingrid Hellfritz 1994



SeFa - Die
Seniorenfamilie
Kontaktadresse



Was tun nach der
Pensionierung



Was bedeuten die
Begriffe SeFa und
SeFa e. V.



Vorteile einer
SeFa



Altenbetreuung
auf
Gegenseitigkeit



Einsparungen im
Einzelfall und bei
Kommunen

letztes update: 28.05.2000

Was tun nach der Pensionierung oder wenn die Kinder aus dem Haus sind?

Es ist sinnvoll, sich mit Zielen, zum Beispiel *“Verbleiben in Wohnung/Haus”* oder *“Wechseln in ein Heim”* zu beschäftigen. Sind die dafür *erforderlichen Mittel* in geistiger und materieller Hinsicht vorhanden und reichen sie aus?

Sie haben bestimmt schon einmal daran gedacht, mit Menschen, die sich in ähnlichen Situationen befinden, etwas *gemeinsam zu planen*.

An dieser Stelle möchten wir Ihnen das vom Autor entwickelte

SeFa-Konzept

vorstellen.

Es wurde mit einer Reihe von weiteren Personen erfolgreich umgesetzt.

Das SeFa-Konzept beruht auf dem Prinzip *“Hilfe zur Selbsthilfe”* und beachtet das Problem von *“Nähe”* und *“Distanz”*.

Das große Spar-Potential des SeFa Konzeptes wurde von Fachleuten bestätigt.

Dr. Heinrich Hellfritz; Parkstraße 20a; 61462 Königstein/Ts. Tel.: 0 61 74/2 10 80



Keramikskulptur "Senioren-Familie" Ingrid Hellfritz 1994



SeFa - Die
Seniorenfamilie
Kontaktadresse



Was tun nach der
Pensionierung



Was bedeuten die
Begriffe SeFa und
SeFa e. V.



Vorteile einer
SeFa



Altenbetreuung
auf
Gegenseitigkeit



Einsparungen im
Einzelfall und bei
Kommunen

letztes update: 28.05.2000

Was bedeuten die Begriffe SeFa und SeFa e.V.?

SeFa ist die Abkürzung für Senioren-Familie, bestehend aus bis zu etwa 24 Personen, die in ihren möglichst nahe beieinander liegenden Wohnungen/Häusern wohnen bleiben und sich gegenseitig helfen.

SeFa e.V. ist der Kurzname für den gemeinnützigen eingetragenen Verein zur Förderung der Betreuung älterer Menschen in den obigen Senioren-Familien/SeFas

Was will eine SeFa?

Eine SeFa will *Sicherheit* und *Geborgenheit* geben wenn die eigenen Kräfte/Fähigkeiten nachlassen durch Unterstützung bei der Organisation der Betreuung/Pflege durch geistig-seelische Unterstützung oder körperliche Hilfe bzw. Betreuung nach akuten Krankheiten, nach Krankenhausaufenthalten oder in der Rehabilitationsphase. Der *SeFa e.V.* erreicht diese Ziele durch die Zusammenarbeit von Pflegekräften/Pflegepersonal, die freiwillige Mithilfe noch mobiler *SeFa*-Mitglieder und Außenstehender.

Dr. Heinrich Hellfritz; Parkstraße 20a; 61462 Königstein/Ts. Tel.: 0 61 74/2 10 80



Keramikskulptur "Senioren-Familie" Ingrid Hellfritz 1994



SeFa - Die
Seniorenfamilie
Kontaktadresse



Was tun nach der
Pensionierung



Was bedeuten die
Begriffe SeFa und
SeFa e. V.



Vorteile einer
SeFa



Altenbetreuung
auf
Gegenseitigkeit



Einsparungen im
Einzelfall und bei
Kommunen

letztes update: 28.05.2000

Was sind die Vorteile einer SeFa?

1. In körperlicher und geistig-seelischer Hinsicht

- Erhaltung des gewohnten Umfeldes (Wohnung, Freundeskreis etc.)
- Vermeidung des "Fremdheitsschockes", der bei einer Heimunterbringung leicht auftritt
- Erhaltung und gegebenenfalls Erweiterung des Erlebnisbereiches durch Kennenlernen
- verschiedener Menschen in der SeFa bei Anwendung gegenseitiger, freiwilliger Hilfe zur Selbsthilfe
- Erfolgserlebnis bei Hilfeleistungen
- Gemeinsames geistiges und körperliches Training: gewissermaßen **SeFa statt Sofa**

2. In finanzieller Hinsicht

- Anwendung geldsparender Konzepte, sowohl für die "Pflegefälle", als auch für die Städte, Gemeinden und den Staat
- Ambulante Hausbetreuung durch Pflegekräfte/Pflegepersonal und freiwillige Mithilfe noch mobiler SeFa-Mitglieder
- Flexibles Konzept des SeFa e.V. ist möglich: Zusammenfassung von Pflegekräften/Pflegepersonal
- Finanziell ist es in vielen Fällen günstiger, als Heimbetreuung

Dr. Heinrich Hellfritz; Parkstraße 20a; 61462 Königstein/Ts. Tel.: 0 61 74/2 10 80



Keramikskulptur "Senioren-Familie" Ingrid Hellfritz 1994



SeFa - Die
Seniorenfamilie
Kontaktadresse



Was tun nach der
Pensionierung



Was bedeuten die
Begriffe SeFa und
SeFa e. V.



Vorteile einer
SeFa



Altenbetreuung
auf
Gegenseitigkeit



Einsparungen im
Einzelfall und bei
Kommunen

letztes update: 28.05.2000

Altenbetreuung auf Gegenseitigkeit

Mit dem Modell der SeFa wird nach Ansicht von Fachleuten ein richtiges problemlösendes "Signal" gesetzt, mit den Merkmalen "eigenverantwortlich, humane, aktivierende, geistig-seelische Betreuung, bei gleichzeitiger erheblicher Kostenersparnis", Merkmale, die der Pflegeversicherung nicht immanent sind, ihr aber unter anderem bezüglich der Kosteneinsparung helfen können.

Der SeFa e.V. arbeitet überparteilich und überkonfessionell zusammen mit allen Organisationen auf dem sozialen Gebiet.

Organisationsform

Die SeFa entwickelt sich als gemeinnütziger Verein von der örtlichen Ebene bis zum Dachverband.

In einem Ortsverein können mehrere Seniorenfamilien zusammengefaßt werden. Dabei behalten die einzelnen SeFas ihre Unabhängigkeit und Eigenverantwortlichkeit im Rahmen der jeweiligen Satzung. Der Dachverband SEFA KÖNIGSTEIN/Ts bemüht sich um überörtliche Förderung der Senioren- Familien. Diese sollten in ihrer Größe überschaubar bleiben, um ein vertrauensvolles Miteinander - wie in einer richtigen Familie - zu entwickeln.

Nutzen für Mitglieder und die Allgemeinheit

SeFa-Mitglieder können beim Nachlassen der eigenen Kräfte wesentlich länger - oft sogar bis zum Tode - in ihrer vertrauten Umgebung bleiben. So wird ein "Fremdheitsschock" vermieden und Sicherheit und Geborgenheit gegeben. Die SeFa berät und hilft sowohl vorsorgend als auch bei akuter Anforderung.



Keramikskulptur "Senioren-Familie" Ingrid Hellfritz 1994



SeFa - Die
Seniorenfamilie
Kontaktadresse



Was tun nach der
Pensionierung



Was bedeuten die
Begriffe SeFa und
SeFa e. V.



Vorteile einer
SeFa



Altenbetreuung
auf
Gegenseitigkeit



Einsparungen im
Einzelfall und bei
Kommunen

letztes update: 28.05.2000

Einsparungen im Einzelfall und bei Kommunen

Modellrechnungen ergeben sowohl im Einzelfall als auch für die Gemeinschaft beträchtliche Kostenminderungen, die dem Gemeinwesen auf Dauer erhebliche Einsparungen in der Altenpflege bringen, ohne das der Standard der Pflege darunter leiden muß.

Einsparungen im Einzelfall und bei Kommunen in Pflegekasse 2 und 3 pro Monat: Einzelfall: 1745 bzw. 1875 DM

Mit diesen Zahlen ergeben sich bei Kommunen **bundesweit Einsparungen von 4 - 5 Milliarden DM pro Jahr.**

Aufgrund unserer Berechnung und weiterer für die Öffentlichkeit wichtiger Beiträge ist das SeFa- Konzept positiv in Bonn (Bundestags Wettbewerb) und in Wiesbaden (Hessischer Landtag) aufgenommen worden und hat zu einer Kooperation geführt. Folgende z.B. von uns initiierte Beiträge:

- **Gebührenfreie telefonische Bestellung und Lieferung von Lebensmitteln und anderen Gebrauchsgegenständen (Sortiment von 6.000 Artikeln)**
- **Kooperation zwischen Jung und Alt**
- **Entwicklung eines "Bettschlitten" (Auskunft über Dr. Heinrich Hellfritz)**
- **Mini-Pflegeheim**

Wenn auch Ihnen das SeFa-Konzept gefällt, machen Sie mit beim SeFa-Blues - Besser leben und erheblich sparen oder SeFa statt Sofa.

Dr. Heinrich Hellfritz; Parkstraße 20a; 61462 Königstein/Ts. Tel.: 0 61 74/2 10 80