


SeFa = Senioren Familie

Die SeFa ist eine Selbsthilfeeinrichtung, in der Menschen sich gegenseitig familienähnlich unterstützen; dadurch wird es für die Hilfsbedürftigen und Älteren unter ihnen möglich, in der bisherigen Wohnung zu bleiben und dennoch versorgt zu sein. Besonders vorteilhaft ist es, wenn sich möglichst nahe beieinander Wohnende zusammenfinden, damit sie durch häufige Kontakte Verständnis und Vertrauen aufbauen. - So können sie sich gegenseitig helfen oder Fremdhilfe organisieren, wenn sie erforderlich wird.

Eine SeFa ist auch - unter dem Namen 'SeFa - Ortsverein' der juristische Rahmen für den Zusammenschluß dieser Menschen in einer oder mehreren 'Senioren-Familien' an einem Ort. Eine SeFa ist ferner - unter dem Namen 'SeFa Königstein-Dachverband' - der Zusammenschluß der SeFa-Ortsvereine, damit überörtlich die Voraussetzungen für das erfolgreiche Wirken der SeFas gefördert werden.

SeFa Praxis			Groß-Familie		Nachbarschaftshilfe	SeFa-Dachverband
	Hilfe organisieren					
kommunizieren	Essen auf Rädern	helfen				verbreitet den SeFa-Gedanken in Bund, Ländern und Gemeinden bei den Medien und bei allen Interessierten
Telefonkette, Notruf	Sozialstation	Einkaufshilfe	Die SeFa ist <ul style="list-style-type: none"> • eine Selbsthilfe Einrichtung • ein Angebot zur Solidarhilfe • kostensparend • allen zugewendet, die offen sind, sich selbst und anderen in helfen 	Senioren-Familien schaffen Geborgenheit	Wir möchten <ul style="list-style-type: none"> • Eigenverantwortlichkeit • Privatinitiative • kreative Lösungen • Gemeinsinn üben • weniger statt nötig machen • geistig-seelische Betreuung einbeziehen 	berät und hilft bei der Einrichtung neuer Senioren-Familien
einander kennenlernen	Pflegedienste	Begleitung zu Behörden, zum Arzt usw.				stimmt Konzepte zur Vorsorge und Rehabilitation mit Fachleuten ab
miteinander reden	Ärztliche Dienste	Gegenseitige Beratung				sucht Erleichterungen für die Pflege zu finden. z.B. Bettschlitten
zuhören, teilnehmen, trösten	Pflegekasse	Hilfe bei Korrespondenz				fördert die Rahmenbedingungen
Gesellschaft leisten	Vorsorge und Rehabilitation	Flick- und Stopfhilfe				
Vertrauen bilden	Kontakt zu Nahestehenden	Fremdhilfe überwachen				
						Voraussetzungen für die Bildung einer SeFa

	helfen und sich helfen lassen			<ul style="list-style-type: none"> • der Wunsch, das zukünftige Leben selbst zu gestalten. • Gleichgesinnte finden • sich über das SeFa-Konzept informieren • überzeugt sein und überzeugen 		für selbstbestimmtes, bezahlbares Leben im Alter
Monatsbeitrag im Schnitt 5 Mark		Kosten für Pflegeleistungen trägt jeder selbst				sucht Zusammenarbeit mit allen, die sich um befriedigende Lösungen für ein Leben im Alter bemühen.